

Instituciones de Salud Mental: el reto de trabajar desde las prácticas dialógicas y colaborativas

Bibiana Guerra Martínez, Maestra en psicoterapia y Grisel Negrón Barrera, Maestra en psicoterapia

Instituto Kanankil, Mérida, Yucatán, México

Reflexionaremos sobre el reto de incluir las prácticas colaborativas y dialógicas a un sistema institucional de salud con esquema tradicional.

Las practicas colaborativas abren la posibilidad de mirar el mundo de diferente manera, ante las propuestas que estamos viviendo en un entorno donde la salud mental valora la visión científica, y mecanicista donde se le da un valor primordial al tratamiento a través de la farmacología, basado en el diagnostico como únicas propuestas de trabajo, en muchos momentos deja de lado el proceso de la creación dialógica conversacional o psicoterapéutica, donde el psicólogo o terapeuta se convierte en un eslabón más para fortalecer la visión del modelo médico, olvidando la visión interdisciplinaria y multidisciplinaria que en muchos momentos pareciera que es imposible trabajarla ante las cargas de trabajo que se presenta en las instituciones de salud pública.

Ante este panorama nos damos cuenta que se vuelve necesario abrir el dialogo para encontrar nuevas voces que se unan para crear nuevas posibilidades en la intervención psicoterapéutica, la escucha nos abre la posibilidad de la crítica y la crítica nos permita mirar un futuro más prometedor para el trabajo en las instituciones de salud.