

Maternity: Other ways to connect with and accompany maternity / Maternidades: Otras formas de conectar con y acompañar las maternidades

Psic. Lilia carolina Torres Báez, MP. Y Psic. Cynthia Sosa Infante, MA

Instituto Kanankil, Mérida, Yucatán, México

This workshop will share the process, the experiences and reflections co-constructed in the Maternity community, which accompanies the parenting and motherhood processes.

Este taller compartirá el proceso, las experiencias y reflexiones co-construidas en la comunidad Maternidades, la cual acompaña procesos de crianza y maternidad.

Since we were both born as mothers, we realized that there were no friendly spaces with us and with our children to talk about those doubts, concerns, disagreements and guilt that we felt in our journey about motherhood. Thus, we decided to build a space that would allow us to co-build freer, more pleasant and accompanied maternity hospitals, our community of mutual support: Maternities.

In this workshop, we will share the experiences and reflections that we have co-built accompanying other mothers regarding their upbringing and the way they live their maternity wards, as well as the process we have had in the search and construction of friendly spaces for all mothers, from the Collaborative-Dialogic Practices. In the same way, we will share 6 areas of conciliation present in the speeches of the participants: conciliation with oneself, with the children, with the partner, with the family, with social life and with work life, identified of the issues that have been important for the community of mothers that we accompany and that have emerged through the conversations that have taken place in the Maternity mutual support group.

Finally we will reflect on guilt, constantly experienced as a very strong social burden.

Desde que ambas nacimos como madres, nos dimos cuenta de que no había espacios amigables con nosotras y con nuestros hijos para hablar de aquellas dudas, inquietudes, desavenencias y culpas que sentimos en nuestro transitar sobre la maternidad. Es así que decidimos construir un espacio que nos permitiera co-construir maternidades más libres, placenteras y acompañadas, nuestra comunidad de apoyo mutuo: Maternidades.

En este taller, compartiremos las vivencias y reflexiones que hemos co-construido acompañando a otras madres con respecto a su crianza y a la manera en la que viven sus maternidades, así como el proceso que hemos tenido en la búsqueda y construcción de espacios amigables para todas las mamás, desde las Prácticas Colaborativas-Dialógicas. De igual manera, compartiremos 6 áreas de conciliación presentes en los discursos de las participantes: conciliación con una misma, con los hijos, con la pareja, con la familia, con la vida social y con la vida laboral, identificados de los temas que han sido importantes para la comunidad de madres que acompañamos y que han emergido a través de las conversaciones que se han realizado en el grupo de apoyo mutuo de Maternidades. Finalmente reflexionaremos sobre la culpabilidad, vivida constantemente como una carga social muy fuerte