

Maternidades: construyendo maternidades más libres, acompañadas y placenteras

-Psic. Cynthia Sosa Infante, MA

-Psic. Lilia Carolina Torres Báez, MA

Instituto Kanankil, Mérida, Yucatán, México

Taller vivencial y terapéutico para mamás cuya finalidad es deconstruir los discursos dominantes alrededor del maternaje y co-construir maternidades más libres, acompañadas y placenteras.

El taller vivencial y terapéutico Maternidades, busca generar un espacio de apoyo mutuo entre mamás, en el cual de manera colaborativa, las participantes en conjunto con las facilitadoras co-crearán un diálogo en el que se puedan compartir diversas experiencias con respecto a la maternidad con la finalidad de nombrar aquello de lo que no se habla en otros espacios o con otras personas (dudas, inquietudes, tristezas, enojos, duelos y alegrías), deconstruir los discursos dominantes que existen alrededor del maternaje y sentirse acompañadas por otras mujeres que también experimentan la maternidad, desde la escucha genuina, la sororidad, la validación de cada vivencia y la vivencia de las Prácticas Colaborativas Dialógicas. Durante el taller compartiremos nuestras experiencias sobre la maternidad y el contexto en el cual surgió el proyecto; desarrollaremos una sesión vivencial entre las mamás participantes; para concluir realizaremos una síntesis parafraseando los aprendizajes de lo compartido y construido entre las participantes sobre maternar. De esta manera, juntas ayudaremos a co-crear maternidades más libres, acompañadas y placenteras.

10 participantes