

El papel de las emociones en las prácticas dialógicas

Luana Bruno

ENDIÁLOGO, España

¿Qué papel juegan las emociones en nuestros intercambios dialógicos? ¿Somos conscientes de cómo éstas nos influyen mientras conversamos con los demás?

Resumen amplio de la propuesta:

Inspirándonos en los trabajos del psicólogo Paolo Bertrando, (2011, 2014), nos interesa conversar sobre los diálogos que tienen lugar mientras interactuamos con los demás.

Existe un primer diálogo, visible, que es el que mantenemos con nuestro/a interlocutor/a, en el cual las partes, de forma evidente, se influyen mutuamente y *danzan* en un baile que se genera y regenera en cada paso. En este diálogo, emergen las ideas, las opiniones, los sentimientos de las partes que conversan.

Pero ¿somos conscientes o nos hemos parado alguna vez a pensar en el diálogo interno, invisible, silencioso a los oídos de quienes dialogan con nosotros, que generamos entre nuestras propias ideas y emociones mientras estamos escuchando a los demás, y de cómo este diálogo a su vez influye en las emociones del otro y en cómo fluya nuestra conversación?

Ser conscientes de todo eso, nos permite no solo hacer distinciones profundas sobre los procesos que subyacen a los diálogos que mantenemos, sino también ser capaces de posicionarnos y repositionarnos continuamente mientras dialogamos, facilitando así posiciones de abertura, curiosidad y asombro hacia nosotros/as mismos/as y hacia el otro en lugar de dejarnos condicionar pasivamente por nuestras expectativas, creencias, experiencias, sensaciones, emociones, etc.

Aprovecharemos de la sesión, para explorar estas cuestiones de manera experiencial, por medio de los diálogos que generaremos con todas las personas que tengan interés en participar en la experiencia.

Referencias:

Bertrando, P. (2011). *El diálogo que conmueve y transforma: El terapeuta dialógico*. México: Editorial Pax.

Bertrando, P. (2014). *Il terapeuta e le emozioni: Un modello sistemico-dialogico*. Milano: Cortina Ed.

Breve Reseña:



Luana Bruno es doctoranda (en abril 2021, doctora) y personal investigador FPU en el Departamento de Ciencias de la Educación de la Universidad de Alcalá. Investiga sobre cuestiones relacionadas con el desarrollo emocional y cambio. Además, es miembro oficial de la Cátedra de Estudios de Género Isabel Muñoz Caravaca e investiga activamente sobre temas de violencia de género en población adolescente.

Actualmente imparte la asignatura de Psicología del Desarrollo en el Departamento de Ciencias de la Educación de la Universidad de Alcalá.

Desde septiembre de 2019 es alumna del Certificado Internacional en Prácticas Colaborativas y Dialógicas impartido por la Asociación Española de Prácticas Colaborativas y Dialógicas, ENDIÁLOGO.

Otros datos:

<https://www.uah.es/en/estudios/profesor/Luana-Bruno/>

<https://orcid.org/0000-0001-7052-7228>

https://www.researchgate.net/profile/Luana_Bruno