

**Reflective writing and literature in a collaborative practice: an introductory workshop / La escritura reflexiva y la literatura en la práctica colaborativa: un taller introductorio**

**Elena Fernández, Selma Olivares, Vanessa Manassero, Carmen Manzano, Rubí Garnica, Conchita Quiróz, Casandra Matías, Leticia Fuertes, Ana Lourdes Reyes, Angela Rey, María Lucía Veléz, Margarita Donnelly, Silvia Jiménez, Alejandra Cortés**

**Grupo Campos Elíseos, CDMX, México**

In this workshop we will share exercises inspired by reflective writing and the dialogues that are opened through literature for personal work and with clients.

En este taller compartiremos ejercicios inspirados en la escritura reflexiva y los diálogos que se abren a través de la literatura para el trabajo personal y con consultantes.

A través de la escritura reflexiva y la apreciación literaria hemos abierto conversaciones con nuestros consultantes, colegas y con nosotr@s mism@s. La escritura expresiva es utilizada con éxito para disolver traumas y experiencias difíciles. La literatura es un aliado que nutre nuestro diálogo interno y nos invita a dialogar con otros. Queremos compartir las experiencias de nuestro grupo en el que llevamos más de diez años leyendo y escribiendo de forma colaborativa.

En este taller ""danzaremos"" con las palabras de textos y escritos permitiendo que en esa conexión se entretengan nuevas historias que nos transformen.

Invitamos a los asistentes a que conozcan los beneficios de la escritura reflexiva y de los diálogos que se abren a través de la literatura.

Durante estas dos horas escucharemos las experiencias del grupo y realizaremos ejercicios que nos llevarán a vivenciar estas herramientas y a conversar sobre sus posibilidades personales y laborales.

25 participantes