

## Prácticas dialógicas para la creación de valor

Ana Belén García Varela

ENDIÁLOGO, España

Dialogaremos sobre la creación de valor como un elemento clave en el bienestar psicológico desde la perspectiva desarrollada por el filósofo japonés Daisaku Ikeda.

*Resumen más amplio:*



Ana Belén García Varela es Diplomada en Magisterio, Licenciada en Psicopedagogía y Doctora en Psicología de la Educación desde el año 2007. Desde septiembre de 2019 es alumna del Certificado Internacional en Prácticas Colaborativas y Dialógicas impartido por la Asociación Española de Prácticas Colaborativas y Dialógicas, ENDIÁLOGO.

Actualmente es Profesora Titular de Universidad del Departamento de Ciencias de la Educación de la Universidad de Alcalá. Además, es Subdirectora del Instituto de Investigación en Educación y Desarrollo Daisaku Ikeda de la Universidad de Alcalá.

Imparte su docencia en los grados de Magisterio de la Universidad de Alcalá en las asignaturas de Psicología del Desarrollo, Psicología de la Educación y Educación para la Felicidad. Dentro del área de la psicología evolutiva y de la educación, su línea de investigación se ha centrado fundamentalmente en el uso de los instrumentos de aprendizaje; así como en el análisis de las prácticas educativas para la creación de valor.

*Resumen de la sesión:*

Desde nuestro trabajo en el Instituto de Investigación en Educación y Desarrollo Daisaku Ikeda en la Universidad de Alcalá (Guadalajara, España), estamos interesados en analizar el papel del diálogo como herramienta para la creación de valor en las personas. Entendemos que son los cambios personales los que pueden favorecer un cambio social a escala global y por eso investigamos cómo generar contextos de creación de valor donde las personas puedan dar sentido a su propia existencia. Se trata de generar un diálogo real centrado en la comprensión de la propia responsabilidad para cambiar nuestras circunstancias.

Para ello, nos inspiramos en el trabajo del filósofo japonés Daisaku Ikeda que define la creación de valor como “la capacidad de hallar sentido a cualquier circunstancia, de mejorar la propia existencia y contribuir al bienestar de los demás, en cualquier situación” (Ikeda, 2020, p. 66). Es, por tanto, un concepto muy conectado con la generatividad de manera que se considera que cualquier individuo es capaz de crear sentido en su propia vida (Iborra y García-Varela, 2020). En un momento de crisis como el que estamos viviendo, es vital que podamos comprender nuestro papel en el contexto real en el que tiene lugar nuestra vida para poder crear valor en él. En esta toma de conciencia, el diálogo se convierte en un instrumento fundamental para poder generar un contexto de paz a través de la comprensión de uno mismo y del otro.

### Referencias:

Ikeda, D. (2020) *Un nuevo humanismo*. Rivas-Vaciamadrid: Instituto Ikeda y Ediciones Civilización Global.

Iborra, A. y García-Varela, A.B. (2020) Educación para la Felicidad: Creación de valor en el contexto de la Psicología del Ciclo Vital. En Eduardo Sandoval-Obando, Emilia Serra Defilis, Óscar F. García (ed.) *Nuevas Miradas en Psicología del Ciclo Vital*. Santiago de Chile: RIL. Recuperado de:

[https://www.researchgate.net/publication/344513283\\_Educacion\\_para\\_la\\_felicidad\\_creacion\\_de\\_valor\\_en\\_el\\_contexto\\_de\\_la\\_Psicologia\\_del\\_ciclo\\_vital](https://www.researchgate.net/publication/344513283_Educacion_para_la_felicidad_creacion_de_valor_en_el_contexto_de_la_Psicologia_del_ciclo_vital)

### Otras publicaciones relacionadas:

García-Varela, A.B. (2020) El diálogo desde la filosofía de Daisaku Ikeda: Reflexión teórica y ejemplo de praxis. *Cuadernos del Instituto Ikeda*, 2, pp. 14-20. Recuperado de: <https://institutoikeda.ediciones-civilizacionglobal.com/article/el-dialogo-desde-la-filosofia-de-daisaku-ikeda-teoria-y-praxis/>

Iborra Cuéllar, A. y García-Varela, A.B. (2018) Felicidad y Educación: explorando el sentido de las prácticas educativas por medio de la creación de valor. En H. del Castillo y P. Gómez (eds.) *Educación y Compromiso Social: Aprendizaje Servicio (ApS) y otras metodologías* (pp.149-158). Alcalá de Henares: Universidad de Alcalá. ISBN: 978-84-16978-77-9 Recuperado de: [https://www.researchgate.net/publication/329034673\\_Felicidad\\_y\\_Educacion\\_explorando\\_el\\_sentido\\_de\\_las\\_practicas\\_educativas\\_por\\_medio\\_de\\_la\\_creacion\\_de\\_valor](https://www.researchgate.net/publication/329034673_Felicidad_y_Educacion_explorando_el_sentido_de_las_practicas_educativas_por_medio_de_la_creacion_de_valor)

Web del Instituto de Investigación en Educación y Desarrollo Daisaku Ikeda: <https://institutoikeda.uah.es/es/>