

**PSICOTERAPIA CON PAREJAS Y FAMILIA.
UNA PERSPECTIVA CONSTRUCCIONISTA SOCIAL,
DESDE PRÁCTICAS COLABORATIVAS Y DIALÓGICAS.**

Ps. Oriana Vilches-Álvarez M. Sc*

Se realiza una introducción destacando la diversidad y complejidad de su formación como psicoterapeuta en dos países de América Latina, con diversidad de modelos teóricos y práctica clínica durante cinco décadas. Ello permitió un enriquecimiento teórico, científico y clínico muy amplio y complejo, lo cual implicó desestimar constructos y desarrollar otros. Finalmente, al optar por el Construccionismo Social ha podido asumir un cuestionamiento crítico de las diferentes posturas filosóficas, epistemológicas y terapéuticas en la relación con el/los consultantes. Se ha focalizado especialmente en cuanto al uso del lenguaje, la forma de dialogar y usar estrategias que favorezcan la colaboración y la reflexión del consultante para co-construir juntos una nueva narrativa. Adoptando una posición simétrica, no enjuicia ni critica ni da instrucciones ni trabaja basado en diagnósticos clínicos. Se focaliza en los temas del interés del consultante en el desarrollo de recursos lo que favorece la dilución de los dilemas que perturban a los consultantes. Ejemplificará su trabajo mediante viñetas de sesiones.

*Psicoterapeuta certificada por Federación Latinoamericana de Psicoterapia y por Council for Psychotherapy, Miembro del Taos Institute y del Consejo Latinoamericano, España y Portugal. Miembro de Society for Psychotherapy Research. Directora Centro Construccionismo Social Anairova. Docencia, investigación y Terapia dialógica

**PSYCHOTHERAPY WITH COUPLES AND FAMILY.
A PERSPECTIVE SOCIAL CONSTRUCTIONIST,
FROM COLLABORATIVE AND DIALOGIC PRACTICES.**

Ps. Oriana Vilches-Álvarez M. Sc *

An introduction is made highlighting the diversity and complexity of her training as a psychotherapist in two Latin American countries, with a diversity of theoretical models and clinical practice for five decades. This allowed a theoretical, scientific and clinical enrichment very broad and complex, which implied rejecting constructs and develop others. Finally, by opting for Social Constructionism she has been able to assume a critical questioning of the different positions philosophical, epistemological and therapeutic in the relationship with the consultants. She has focused especially on the use of language, how to dialogue and use strategies that favor collaboration and reflection of the consultant to co-build together a new narrative. Adopting a symmetrical position, she does not judge or criticize or give instructions or works based on clinical diagnoses. I know focuses on topics of interest to the consultant in the development of resources, which favors the dilution of the dilemmas that disturb the consultants. She will exemplify her work through session vignettes.

* Psychotherapist certified by the Latin American Federation of Psychotherapy and the Council for Psychotherapy, Member of the Taos Institute and the Latin American Council, Spain and Portugal. Member of the Society for Psychotherapy Research. Director of the Centro Construccinismo Social Anairova. Teaching, research and dialogic therapy.